

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ
ГБОУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ БУРЯТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ №1»



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы


Б.Б. Шойнжонов

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УВР


Д.Д. Цыбикова

РАССМОТРЕНО:

На заседании МО


Б.Р. Батомункуев

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

для 11-х классов

Шагланова Альберта Александровича

Ф.И.О. учителя, категория

Класс: 11-ые (Е-Т; Г-У)

Предмет: ОБЖ (Основы Безопасности Жизнедеятельности)

2021-2022 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Примерная учебная программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 11 классов разработана в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования. Программа является единой для всех видов и типов образовательных учреждений, реализующих основные образовательные программы среднего (полного) общего образования. Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» ведётся за федерального компонента из расчета 1 час в неделю в 11 классе (34 часа в год).

Для прохождения программы в учебном процессе в 11 классе использую следующий учебник: Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. – 2-е изд., исправленный и дополненный - М.: АСТ: Астрель, 2011.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классах направлено на достижение следующих **целей**:

- **воспитание** у обучающихся ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных силах Российской Федерации или других войсках;
- **развитие** черт личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств, для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- **освоение знаний**: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства; о порядке подготовки граждан к военной службе, о призыве и поступлении на военную службу, о прохождении военной службы по призыву, по контракту и об альтернативной гражданской службе;
- **формирование умений**: оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях. Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Структурно программа состоит из 2 разделов.

I раздел «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе.

Раздел состоит из пяти тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны, знакомятся с основными положениями Военной доктрины российской Федерации; получают сведения о Вооруженных силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

II раздел «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для систематизации и углубления знаний обучаемых в вопросах оказания доврачебной помощи и формирования здорового образа жизни.

Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Основы здорового образа жизни», «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи». Изучение курса ОБЖ в 11 классе заканчивается итоговой аттестацией. В аттестат о среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется итоговая отметка по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности».

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

Знать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы.

Уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который нужно взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах гражданской организации гражданской обороны.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- безошибочного назначения лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки себя к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ КОМПОНЕНТЫ:

Программа, учебник, методическое пособие для учителя, познавательные задания для учащихся, рабочая тетрадь, схемы, таблицы, плакаты, макеты, тесты, CD и др.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

- Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьёва. – 2-е изд., исправленный и дополненный - М.: АСТ: Астрель, 2011.
- CD «Энциклопедия. Основы безопасности жизнедеятельности для детей и подростков»;
- CD «Школа выживания. Энциклопедия-тренинг»;
- CD «Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 класс»;
- CD ОБЖ/Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс (TeachPro).
- Журнал «Основы безопасности жизни».
- Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы: развёрнутое тематическое планирование по учебникам под ред. Ю.Л. Воробьёва / автор-составитель Т.А. Мелихова. – Волгоград: Учитель, 2011.
- Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. – М.: Дрофа, 2002;
- Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: Сборник элективных курсов/ авт.сост. А.Н. Каинов, Г.И. Курьеров, Е.Г. Хаустова.- Волгоград: Учитель, 2009.

В настоящей рабочей программе реализованы требования федеральных законов:

- «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
- «Об охране окружающей природной среды»;
- «О пожарной безопасности»;
- «О гражданской обороне»;
- «Об обороне»;
- «О воинской обязанности и военной службе»;
- «О безопасности дорожного движения» и др.

КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОБРАЗОВАНИЯ ПО КУРСУ ОБЖ

- проведение тестирования по пройденному материалу;
- самостоятельные работы;
- сообщения учащихся по тематике.

Контрольно-измерительные материалы 11 класс ОБЖ

2021-2022 учебный год

Дата проведения	Вид работы	По теме
1	2	3
I четверть		
20.10.2020 23.10.2020	Контрольное тестирование	Основные сведения о воинской обязанности.
II четверть		
18.12.2020 22.12.2020	Контрольное тестирование	Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола.
III четверть		
19.01.2021 22.01.2021	Контрольная работа	Память поколений – дни воинской славы России.
23.03.2021 26.03.2021	Тестовая работа	Военная форма одежды.
IV четверть		
20.04.2021 23.04.2021	Контрольная работа	Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи.
18.05.2020 21.05.2020	Контрольная работа	Организация системы медицинского страхования в РФ.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ УСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.

Оценка «5» - ответ не требует дополнений, весь материал изложен в полном объеме. Речь хорошая.

При тестировании выполнено 90-100% заданий.

Оценка «4» - в изложении материала допущены незначительные ошибки, неточности.

При тестировании выполнено 70-89% заданий.

Оценка «3» - в усвоении и изложении материала имеются существенные пробелы, изложение не самостоятельное

(наводящие вопросы учителя, помощь учащихся), в ответе имеются существенные ошибки.

При тестировании выполнено 50-69% заданий.

Оценка «2» - основное содержание материала по вопросу не раскрыто.

При тестировании выполнено 0-49% заданий.

СОДЕРЖАНИЕ ОСНОВНЫХ РАЗДЕЛОВ ПРОГРАММЫ

Раздел 1. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.

Глава 1. История военной службы.

Войны в истории человечества и России. Военная служба – особый вид государственной военной службы. Исполнение обязанностей военной службы. Организация обороны Российской Федерации

Глава 2. Воинская обязанность.

Основные сведения о воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Освидетельствование граждан и профессиональный психологический отбор при первоначальной постановке на воинский учет. Психологическая квалификация воинских должностей. Организация призыва на военную службу. Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву.

Глава 3. Особенности военной службы.

Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни.

Военная присяга клятва воина на верность Родине – России. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Военная форма одежды

Глава 4. Правовые основы военной службы.

Социальная защита военнослужащего. Статус военнослужащего. Правовая защита военнослужащих и членов их семей. Прохождение военной службы по

контракту. Прохождение службы военнослужащими-женщинами. Альтернативная гражданская служба. Права и ответственность военнослужащих. Увольнение с военной службы.

Глава 5. Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых сил России.

Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Виды воинской деятельности. Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и профессиональным качествам призывника. Взаимоотношения в воинском коллективе. Воинская дисциплина. Ее суть и значение. Офицер Российской армии. Требования, предъявляемые к офицеру военной службой. Военные образовательные учреждения профессионального образования. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 2.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

Глава 6. Основы здорового образа жизни.

Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Заболевания, передаваемые половым путем. Психологическое состояние человека и причины самоубийств. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

Глава 7. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжения связок, вывихи. Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Номер темы	Наименование раздела и темы урока	Кол-во часов
I триместр (11 уроков)		
Раздел 1. Основы военной службы.		24
Глава 1. История военной службы.		3
Тема 1.	Войны в истории человечества и России.	1
Тема 2.	Военная служба – особый вид государственной военной службы.	1
Тема 3.	Организация обороны Российской Федерации.	1
Глава 2. Воинская обязанность.		6
Тема 4.	Основные сведения о воинской обязанности	1

Номер темы	Наименование раздела и темы урока	Кол-во часов
Тема 5.	Организация воинского учета и его предназначение	1
Тема 6.	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
Тема 7.	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
Тема 8.	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт.	1
Тема 9.	Прохождение военной службы по призыву.	1
Глава 3. Особенности военной службы.		4
Тема 10.	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ.	1
Тема 11.	Военная присяга - клятва воина на верность Родине.	1
II триместр (11 уроков)		
Тема 12.	Размещение и быт военнослужащих.	1
Тема 13.	Воинские звания военнослужащих.	1
Глава 4. Правовые основы военной службы		5
Тема 14.	Статус военнослужащего.	1
Тема 15.	Прохождение военной службы по контракту.	1
Тема 16.	Альтернативная гражданская служба	1
Тема 17.	Права и ответственность военнослужащих.	1
Тема 18.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1
Глава 5. Военнослужащий - защитник своего отечества. Честь и достоинство воина вооруженных сил России.		6
Тема 19.	Военнослужащий - патриот.	1
Тема 20.	Военнослужащий - специалист.	1
Тема 21.	Требования, предъявляемые к качествам призывника	1
Тема 22.	Воинская дисциплина, её суть и значение.	1
III триместр (11 уроков)		
Тема 23.	Офицер Российской армии.	1
Тема 24.	Миротворческая деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		8
Глава 6. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.		5
Тема 25.	Правила личной гигиены и здоровье.	1
Тема 26.	Нравственность и здоровье.	1
Тема 27.	Заболевания, передаваемые половым путем. СПИД.	1
Тема 28.	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.	1
Тема 29.	Семья в современном обществе.	1
Тема 30.	Промежуточная аттестация.	1
Глава 7. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи.		3

Номер темы	Наименование раздела и темы урока	Кол-во часов
Тема 31.	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте, ранениях.	1
Тема 32.	Первая помощь при травмах.	1
Тема 33.	Экстренная реанимационная помощь.	1

Календарно-тематический план по ОБЖ (11 класс)

№ п/п	№ урока в разделе, теме	Разделы и темы Практическая работа	Плановые сроки изучения учебного материала	Скорректированные сроки изучения учебного материала
1	2	3	4	5
Раздел I				
Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности – 5 часов				
Глава 1				
Будущее безопасности человечества – 5 ч				
1.	§1	Перспективы развития Жизни на Земле	04.09-08.09	
2.	§2	Пути решения глобальных проблем безопасности жизни на Земле.	11.09-15.09	
3.	§3	Основные направления международного сотрудничества России в области безопасности жизнедеятельности.	18.09-22.09	
4.	§4	Состояние окружающей природной среды в России и меры по её улучшению.	25.09-29.09	
5.	§5	Окружающая среда и здоровье человека.	02.10-06.10	
Раздел II				
Основы военной службы – 15 часов				
Глава 2				
Воинская обязанность – 9 часов				
6.	§6	Основные сведения о воинской обязанности	09.10-13.10	
7.	§7	Организация воинского учета и его предназначение.	16.10-20.10	
8.	§8	Порядок постановки граждан на воинский учет.	23.10-27.10	
9.	§9	Порядок освидетельствования граждан при постановке на воинский учет	30.10-31.10	
10.	§10	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	10.11-13.11	

№ п/п	№ урока в разделе, теме	Разделы и темы Практическая работа	Плановые сроки изучения учебного материала	Скорректированные сроки изучения учебного материала
1	2	3	4	5
11.	§11	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	17.11-20.11	
12.	§12	Организация призыва на военную службу.	24.11-27.11	
13.	§13	Ответственность граждан по вопросам призыва на военную службу.	01.12-04.12	
14.	§14	Порядок призыва на военную службу.	08.12-11.12	
Глава 3				
Правовые основы военной службы – 6 часов				
15.	§15	Прохождение военной службы по контракту. Особенности прохождения военной службы гражданами женского пола.	15.12-18.12	
16.	§16	Альтернативная гражданская служба и порядок её прохождения	22.12-25.12	
17.	§17	Социальные гарантии Военнослужащих.	29.12-12.01	
18.	§18	Права и ответственность военнослужащих.	15.01-19.01	
19.	§19	Увольнение с военной службы.	22.01-26.01	
20.	§20	Подготовка кадров для ВС РФ.	29.01-02.02	
Раздел III				
Военно – патриотическое воспитание – 9 часов				
Глава 4				
Боевые традиции ВС РФ – 3 часа.				
21.	§21	Память поколений – Дни воинской славы России.	05.02-09.02	
22.	§22	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности войск.	12.02-16.02	
23.	§23	Взаимоотношения в воинском коллективе.	19.02-26.02	

№ п/п	№ урока в разделе, теме	Разделы и темы Практическая работа	Плановые сроки изучения учебного материала	Скорректированные сроки изучения учебного материала
1	2	3	4	5
Глава 5				
Символы воинской чести – 6 часов.				
24.	§24	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России.	09.03-12.03	
25.	§25	Боевое знамя части.	16.03-19.03	
26.	§26	Ордена, почётные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе.	23.03-26.03	
27.	§27	Ритуалы ВС РФ.	30.03-02.04	
28.	§28	Воинские звания военнослужащих.	06.04-09.04	
29.	§29	Военная форма одежды.	13.04-16.04	
Раздел IV				
Основы медицинских знаний – 7 часов.				
Глава 6				
Основы медицинских знаний - 7 часов				
30.	§30	Основные инфекционные заболевания	20.04-23.04	
31.	§31	Меры профилактики инфекционных заболеваний	27.04-30.04	
32.	§32	Общие принципы оказания первой медицинской помощи Пострадавшему. Первая помощь при ранениях и ожогах.	11.05-14.05	
33.	§33	Первая помощь при травмах. Ушибы, растяжение связок, вывихи.	18.05-21.05	
34.	§34	Первая помощь при отравлениях.	25.05-28.05	
35.	§35	Оказание помощи тонущему.	25.05-28.05	
36.	§36	Организация системы медицинского страхования в РФ.	25.05-28.05	

Возможные проекты:

1. Охрана окружающей среды в России. Современные проблемы и пути их решения;
2. Перспективы прохождения военной службы по призыву в ВС РФ;
3. Ваша точка зрения о значении военно-патриотического воспитания в подготовке к военной службе;